

Safer Sun

Sonnenschutz ist Zellschutz und damit Anti Aging pur

Wenn die Sonnenstrahlen nach 150 Millionen Kilometern Reise durchs All auf die Haut treffen, wird ein Teil reflektiert, ein anderer in Wärme umgewandelt, der energiereichste Anteil aber dringt bis in die Molekularstruktur der Zelle ein. Er führt zur Bildung freier Radikaler, die Fasern der Lederhaut, sprich Kollagen und Elastin, zerstören. Genau das lässt uns a) alt aussehen und b) ist's alles andere als harmlos, denn der genetische Code wird beeinflusst. „Tanning nach Plan“ lautet daher das Motto, zu jeder Zeit das Richtige tun, vor, in und nach der Sonne. „Safety first“ schreibt sich seit jeher Sonnengigant Nivea auf die Fahnen, Clarins spricht von Multizellschutz, L'Oréal definiert mit der Aktiv Anti Falten und Anti Pigmentflecken Sonnencreme das Thema Anti Aging & Sonne neu.

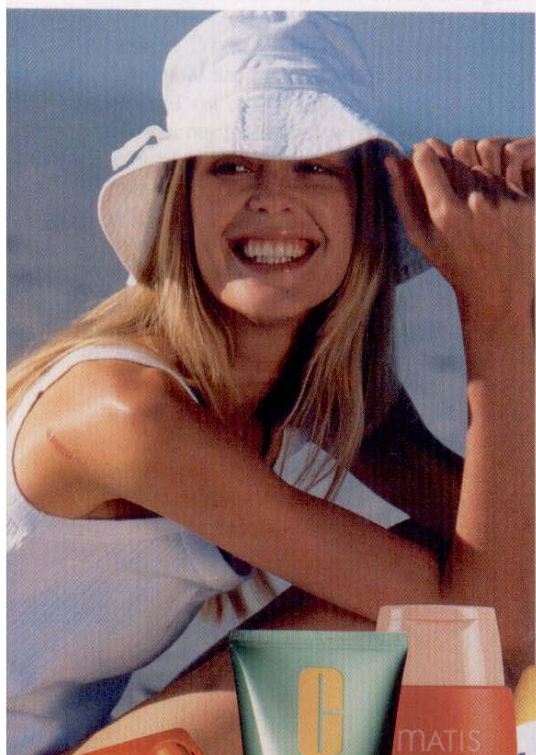
Das zentrale Zellschutzthema heißt also einmal mehr „oxidativer Stress“ und einmal mehr erledigen Pflanzenstoffe und Vitamine den heiklen Job:

- Sonnenpflegen von Anthelios von La Roche Posay bis zu Vichy setzen Vitamin E als Radikalfänger ein, das französische Thermalwasser wirkt zusätzlich antioxidativ.
- Die lichtaktive Clinique Suncare löst, je mehr UV-Licht auf die Haut trifft, eine entsprechend intensivere Anti-Oxidantien Schutzswelle aus.
- Environ Sonnenschutz RAD verbindet Vitamin C, E und Betacarotin, eine Vorstufe von Vitamin A und eines der aktivsten Antioxidantien.
- Der Matis Réponse Soleil Anti Aging Sonnenschutz enthält Mikrokapseln, die nach und nach Vitamin C und E freisetzen, Dauerbeschuss für freie Radikale.
- Kanebo Sun Destressor unterdrückt u.a. mit Salbei die Bildung der freien Radikale.
- Sunleya Anti Aging von Sisley „vertritt“ das Melanin-Schutzschild der Haut, das bis zu 48 Stunden braucht, um in der Epidermis aktiv zu werden.
- Louis Widmer Extra Sun Protection 40 betreibt Zellschutz mit Ectoin, ein Aminosäurederivat.
- Auch in der Nutrikosmetik liegen Antioxidantien im Trend. Beste Beispiele sind die Melanin aktivierenden Kapseln von Inéov Sonne, Phytomer und Imedeon.

DNA Reparaturenzyme erledigen den Job der Stunde. Zellschutz durch Algen ist das Metier von Ladival. Das neue Ladival Regeneration setzt das Enzym Photolyase aus Blaualgen ein. Das Prinzip der Pflanzen, die Flavonoide zum Sonnenschutz produzieren, kommt auch in der hautstraffenden Sonnenmilch von Nivea Sun zum Einsatz, DNA-reparierende Enzyme sind auch in der Lancasters Ultra Protection Standard.

Wie in jeder guten Anti Aging Pflege gehört die Feuchtigkeitszufuhr zum Programm. In Sunbrella von Kumari etwa wirkt der hohe Anteil an Aloe Vera Frischpflanzengel wie ein Feuchtigkeitsreservoir.

Auf mehr Bräune bei wenig Sonne und damit weniger Feuchtigkeitsverlust zielen jene **Toptrend-Produkte** ab, die mit einem **Bräunungsbeschleuniger** sanft nachhelfen, zum Beispiel Jil Sander Sun Care, Réponse Soleil von Matis sowie die neue Dove Sunshine Body Lotion.



Frage an den Experten



HOCH, höher, sinnvoll?
Mit LSF 50+ wirklich länger in der Sonne?

Dr. Hans Jürg Furrer, Chemiker, Technischer Leiter bei Louis Widmer, über die sinnvolle Höhe des Lichtschutzfaktors

Schon unsere Sonnenschutzprodukte mit LSF 25 sind bestens geeignet um maximalen Schutz zu gewährleisten. Sie absorbieren 99 % der UVA- und 98 % der UVB-Strahlen.

Louis Widmers Extra Sun Protection SPF 40 absorbiert 99 % der UVA- und 99 % der UVB-Strahlen. Die Aussage, dass man mit LSF 40 fast doppelt so lange sonnen kann, ist also punkto Praxis bei normalem Hauttyp eine rein rechnerische Überlegung.



Österreichs Wohlfühlmagazin Nummer Eins Juni 06/2006 € 3,90

WELLNESS

M A G A Z I N

FRISCHEKICK

Was bei Hitze hilft und wie gefährlich Deos wirklich sind

FUSSBALL-FLÜCHTLINGE

Was Sie statt, während und trotz der WM machen können

GENUSS LERNEN

Brauchen Genießer eine eigene Akademie?
Wein und Kaffee als Kultprodukte

BEZIEHUNGEN

Woran denken Sie beim Sex?

NICHT NUR FÜR WASSERRATTEN

Wie Sie mit Brunnen, Biotopen und Teichen Ihren Garten verschönern

PORTRAIT

JESSICA SIMPSON

Von der gläubigen Gospelsängerin zum hippen Popstar

INTERVIEW

ELFRIEDE OTT

über die Frage warum sie mit 80 noch so aktiv ist

Wie gesund sind Sie?

Machen Sie den Test und reduzieren Sie Ihr Risiko

REISE: Inselparadiese * Brauchtum in Österreich * Verona & Lyon
MEDIZIN: Mundhygiene * Phytohormone * Insektenschutz

